

# Overzicht en tijden activiteiten Aquasportabonnement 2017



DAG:	MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG			DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG		ZONDAG		
BAD:	25-meter	instructie	25-meter	instructie	25-meter	instructie	recreatie	25-meter	instructie	25-meter	instructie	25-meter	instructie	25-meter	instructie	
07.00-07.30			Banen-zwemmen					Banen-zwemmen								07.00-07.30
07.30-08.00			Banen-zwemmen					Banen-zwemmen								07.30-08.00
08.00-08.30			Banen-zwemmen					Tot 8.45								08.00-08.30
08.30-09.00			Banen-zwemmen					Aquajoggen								08.30-09.00
09.00-09.30			Trim zwemmen			Aquajoggen		8.45-9.30		Trim zwemmen	Aquarobics			Banen-zwemmen		09.00-09.30
09.30-10.00			Trim zwemmen							Trim zwemmen						09.30-10.00
10.00-10.30			Trim zwemmen							Trim zwemmen						10.00-10.30
10.30-11.00																10.30-11.00
11.00-11.30	Banen-zwemmen		Banen-zwemmen		Banen-zwemmen		Club Aquavitaal	Banen-zwemmen		Banen-zwemmen						11.00-11.30
11.30-12.00	Banen-zwemmen		Banen-zwemmen		Banen-zwemmen			Banen-zwemmen		Banen-zwemmen						11.30-12.00
12.00-12.30	Banen-zwemmen		Banen-zwemmen		Banen-zwemmen			Banen-zwemmen		Banen-zwemmen						12.00-12.30
12.30-13.00	Banen-zwemmen		Banen-zwemmen		Banen-zwemmen			Banen-zwemmen		Banen-zwemmen						12.30-13.00
13.00-13.30												Banen-zwemmen				13.00-13.30
13.30-14.00												Banen-zwemmen				13.30-14.00
19.00-19.30	Trimzwem	Aquarobics		Bootcamp	Trimzwem	Aquarobics				Trimzwem						19.00-19.30
19.30-20.00	Trimzwem	Aquarobics		Bootcamp	Trimzwem	Aquarobics		Aquajoggen		Trimzwem						19.30-20.00
20.00-20.30	Banen-zwemmen				Banen-zwemmen											20.00-20.30
20.30-21.00	Banen-zwemmen				Banen-zwemmen			Banen-zwemmen								20.30-21.00
21.00-21.30	Banen-zwemmen				Banen-zwemmen			Banen-zwemmen								21.00-21.30
21.30-22.00	Banen-zwemmen				Banen-zwemmen			Banen-zwemmen								21.30-22.00
22.00-22.30																22.00-22.30
22.30-23.00																22.30-23.00